

易经



《易经》是中国古代的一部重要经典，被誉为“群经之首”，内容涵盖哲学、宇宙观、伦理等多个领域。其核心思想是通过阴阳、八卦等符号解释自然和社会的变化规律。

主要内容

- **八卦与六十四卦**：八卦由伏羲...立，象征自然现象；六十四卦由八卦两两组合而成，每卦有卦辞和爻辞，用于占卜和解释现象。
- **阴阳五行**：阴阳代表对立统一，五行（金、木、水、火、土）解释事物的相互关系。
- **变易思想**：强调宇宙万物处于不

周文王

目 录

- 1 目录
- 2 乾卦
- 3 坤卦
- 4 屯卦
- 5 蒙卦
- 6 需卦
- 7 讼卦
- 8 师卦
- 9 比卦
- 10 小畜卦
- 11 履卦
- 12 泰卦
- 13 否卦
- 14 同人卦
- 15 大有卦
- 16 谦卦
- 17 豫卦
- 18 随卦
- 19 蛊卦
- 20 临卦
- 21 观卦
- 22 噬嗑卦
- 23 贲卦
- 24 剥卦
- 25 复卦
- 26 无妄卦
- 27 大畜卦
- 28 颐卦
- 29 大过卦
- 30 坎卦
- 31 离卦
- 32 咸卦
- 33 恒卦
- 34 遯卦

- 35 大壮卦
- 36 晋卦
- 37 明夷卦
- 38 家人卦
- 39 睽卦
- 40 蹇卦
- 41 解卦
- 42 损卦
- 43 益卦
- 44 夬卦
- 45 姤卦
- 46 萃卦
- 47 升卦
- 48 困卦
- 49 井卦
- 50 革卦
- 51 鼎卦
- 52 震卦
- 53 艮卦
- 54 渐卦
- 55 归妹卦
- 56 丰卦
- 57 旅卦
- 58 巽卦
- 59 兑卦
- 60 涣卦
- 61 节卦
- 62 中孚卦
- 63 小过卦
- 64 既济卦
- 65 未济卦

目录

1. 乾卦
2. 坤卦
3. 屯卦
4. 蒙卦
5. 需卦
6. 讼卦
7. 师卦
8. 比卦
9. 小畜卦
10. 履卦
11. 泰卦
12. 否卦
13. 同人卦
14. 大有卦
15. 谦卦
16. 豫卦
17. 随卦
18. 蛊卦
19. 临卦
20. 观卦
21. 噬嗑卦
22. 贲卦
23. 剥卦
24. 复卦
25. 无妄卦
26. 大畜卦
27. 颐卦
28. 大过卦
29. 坎卦
30. 离卦
31. 咸卦
32. 恒卦
33. 遯卦
34. 大壮卦
35. 晋卦
36. 明夷卦
37. 家人卦
38. 睽卦
39. 蹇卦
40. 解卦
41. 损卦
42. 益卦
43. 夬卦
44. 姤卦
45. 萃卦
46. 升卦
47. 困卦
48. 井卦

1 目录

49. 革卦
50. 鼎卦
51. 震卦
52. 艮卦
53. 渐卦
54. 归妹卦
55. 丰卦
56. 旅卦
57. 巽卦
58. 兑卦
59. 涣卦
60. 节卦
61. 中孚卦
62. 小过卦
63. 既济卦
64. 未济卦

乾卦

《乾》：元亨，利贞。

初九：潜龙勿用。

九二：见龙在田，利见大人。

九三：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

九四：或跃在渊，无咎。

九五：飞龙在天，利见大人。

上九：亢龙有悔。

用九：见群龙无首，吉。

注释：《易经》中的“乾卦”是六十四卦中的第一卦，象征着天、创始和阳刚之力。下面用通俗的语言解释这段话：

1. 《乾》：元亨，利贞。

- 乾卦代表的是强大的创始力量，意味着事情从一开始就会顺利发展，但前提是要坚守正道，保持正直和坚定。

2. 初九：潜龙勿用。

- 就像一条龙潜伏在深水中，还没有到展现自己的时候。这时候应该保持低调，不要急于行动，等待合适的时机。

3. 九二：见龙在田，利见大人。

- 龙出现在田野上，意味着你开始崭露头角。这时候如果遇到有智慧或有影响力的人（“大人”），会有利发展。

4. 九三：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

- 君子（有德行的人）每天都要勤奋努力，晚上也要保持警惕，时刻提醒自己不要松懈。这样即使遇到困难，也不会有大的过失。

5. 九四：或跃在渊，无咎。

- 龙在深渊中跃跃欲试，虽然还没有完全成功，但已经接近突破。这时候保持谨慎，不会有大的问题。

6. 九五：飞龙在天，利见大人。

- 龙终于飞上了天，象征着达到了顶峰。这时候如果能遇到有智慧或有影响力的人，会有更大的成功。

7. 上九：亢龙有悔。

- 龙飞得太高，过于骄傲自满，可能会导致后悔。提醒我们在成功时要保持谦逊，不要得意忘形。

8. 用九：见群龙无首，吉。

- 看到一群龙没有首领，反而是一种吉兆。这意味着每个人都能发挥自己的才能，不需要依赖某一个人，整体会更加和谐和成功。

总结来说，乾卦讲述了一个从潜伏到成功的过程，强调了勤奋、谨慎、谦逊和坚守正道的重要性。每个阶段都有不同的应对策略，但核心是要保持平衡和智慧。

坤卦

《坤》：元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利；西南得朋，东北丧朋，安贞吉。

初六：履霜，坚冰至。

六二：直，方，大；不习，无不利。

六三：含章，可贞。或从王事，无成有终。

六四：括囊，无咎无誉。

六五：黄裳，元吉。

上六：龙战于野，其血玄黄。

用六：利永贞。

注释：《易经》中的坤卦象征着大地，代表柔顺、包容和承载。下面用通俗的语言解释这段话：

坤卦整体解释：

坤卦表示一切事物都能顺利发展，特别适合像母马一样柔顺、坚韧的品质。君子在行动时，开始时可能会感到迷茫，但最终会找到正确的方向，得到好的结果。往西南方向走会得到朋友，往东北方向走可能会失去朋友，但只要保持内心的安定和正直，就会吉祥。

各爻解释：

1. 初六：履霜，坚冰至。

- 当你踩到霜时，意味着寒冷的冬天即将到来。这是一个提醒，要提前做好准备，防患于未然。

2. 六二：直，方，大；不习，无不利。

- 保持正直、方正和宽大的心态，即使不刻意去学习或追求，也不会有什么不利。顺应自然，保持本心，一切都会顺利。

3. 六三：含章，可贞。或从王事，无成有终。

- 内在有才华但不张扬，可以保持正直。即使参与重要的事务，虽然可能不会立刻成功，但最终会有好的结果。

4. 六四：括囊，无咎无誉。

- 像把口袋扎紧一样，保持低调，不张扬。这样既不会有过错，也不会有赞誉，但能避免风险。

5. 六五：黄裳，元吉。

- 穿着黄色的衣服，象征着尊贵和吉祥。保持谦逊和柔顺，会得到大吉大利的结果。

6. 上六：龙战于野，其血玄黄。

- 龙在野外战斗，象征着激烈的冲突。虽然会有牺牲和困难，但最终会有一个结果，可能意味着新旧交替或重大变化。

7. 用六：利永贞。

- 始终保持柔顺和正直的态度，会有长远的利益。坚持正道，终会获得好的结果。

总结：

坤卦教导我们要像大地一样柔顺、包容，顺应自然规律，保持内心的正直和安定。在行动时，虽然可能会遇到迷茫和困难，但只要坚持正道，最终会得到好的结果。

屯卦

《屯》：元亨，利贞。勿用有攸往。利建侯。

初九：磐桓。利居贞。利建侯。

六二：屯如遭如。乘马班如。匪寇。婚媾。女子贞不字，十年乃字。

六三：即鹿无虞，惟入于林中。君子几，不如舍。往，吝。

六四：乘马班如，求婚媾。往，吉。无不利。

九五：屯其膏。小贞吉；大贞凶。

上六：乘马班如，泣血涟如。

注释：《易经》中的“屯卦”描述的是事物初生时的艰难和挑战，但也蕴含着未来的希望和机遇。我们可以用通俗的语言来解释这段话：

卦辞：

《屯》：元亨，利贞。勿用有攸往。利建侯。

- 解释：屯卦象征着事物刚刚开始，虽然充满困难，但未来是光明的。这时候要坚守正道，不要急于行动。适合建立基础，培养实力。

初九：

磐桓。利居贞。利建侯。

- 解释：就像石头压在草木上，前进有阻碍。此时要稳住心态，坚守正道，适合打好基础，慢慢积累力量。

六二：

屯如遭如。乘马班如。匪寇。婚媾。女子贞不字，十年乃字。

- 解释：事情进展缓慢，像马车在原地打转。虽然有困难，但并不是坏事，反而是好事的征兆。就像女子坚守贞洁，虽然暂时不嫁，但最终会有好的归宿。

六三：

即鹿无虞，惟入于林中。君子几，不如舍。往，吝。

- 解释：就像追逐鹿却没有向导，结果迷失在森林中。聪明的人知道什么时候该放弃，继续前进只会带来麻烦。

六四：

乘马班如，求婚媾。往，吉。无不利。

- **解释：**虽然事情仍然有波折，但现在是采取行动的好时机。如果主动追求目标，会顺利成功，没有不利。

九五：

屯其膏。小贞吉；大贞凶。

- **解释：**就像积蓄油脂，小规模的努力会带来好的结果，但过于贪大求全反而会带来危险。要懂得适可而止。

上六：

乘马班如，泣血涟如。

- **解释：**事情已经到了非常艰难的地步，像马车在原地打转，内心充满了痛苦和焦虑。这时候需要冷静下来，重新审视局势。

总结：

屯卦告诉我们，事物在初生阶段往往充满困难和挑战，但只要坚守正道，稳扎稳打，最终会迎来成功。不要急于求成，要懂得适时放弃和调整策略。

蒙卦

《蒙》：亨。匪我求童蒙，童蒙求我；初筮告，再三渎，渎则不告。利贞。

初六：发蒙，利用刑人。用说桎梏，以往吝。

九二：包蒙，吉。纳妇，吉。子克家。

六三：勿用取女，见金夫，不有躬。无攸利。

六四：困蒙，吝。

六五：童蒙，吉。

上九：击蒙，不利为寇，利御寇。

注释：《易经》中的“蒙卦”主要讲述的是关于启蒙、教育和成长的过程。我们可以用通俗的语言来解释这段内容：

蒙卦整体解释：

蒙卦象征着启蒙和教育。它告诉我们，启蒙的过程是顺利的（亨）。但这里强调，不是我去主动寻求那些需要启蒙的人（童蒙），而是那些需要启蒙的人来主动寻求我的帮助。就像占卜一样，第一次占卜时，神明会给出答案，但如果反复占卜，就是对神明的亵渎，神明就不会再回应了。因此，保持正直和诚实（利贞）是非常重要的。

各爻的解释：

1. 初六：发蒙，利用刑人。用说桎梏，以往吝。

- 意思是刚开始启蒙的时候，需要用严格的纪律和规矩来约束和教导。如果放任自流，未来可能会遇到麻烦。

2. 九二：包蒙，吉。纳妇，吉。子克家。

- 这一爻表示，包容和接纳启蒙的对象是吉利的。就像娶妻一样，包容和接纳会带来好运。孩子能够承担家庭责任，也是吉利的。

3. 六三：勿用取女，见金夫，不有躬。无攸利。

- 这里提醒我们，不要盲目追求那些只看重金钱的人（金夫），因为这样的人没有真正的自我（不有躬），与他们交往不会有好处。

4. 六四：困蒙，吝。

- 这一爻表示，如果启蒙的过程中遇到了阻碍和困难，可能会带来一些麻烦和挫折。

5. 六五：童蒙，吉。

- 意思是，如果能够保持纯真和谦虚的态度（童蒙），那么就会有好运。

6. 上九：击蒙，不利为寇，利御寇。

- 这一爻告诉我们，启蒙的过程中，如果过于严厉或强硬（击蒙），可能会导致反效果，不利于主动进攻（不利为寇），但有利于防御和自我保护（利御寇）。

总结：

蒙卦的核心思想是，启蒙和教育是一个需要耐心和智慧的过程。教育者应当等待学习者主动寻求帮助，而不是强行灌输。同时，教育过程中需要适当的纪律和约束，但也要避免过于严厉。保持正直、包容和谦虚的态度，才能让启蒙的过程顺利进行，并带来好的结果。

需卦

《需》：有孚，光亨，贞吉。利涉大川。

初九：需于郊，利用恒，无咎。

九二：需于沙，小有言，终吉。

九三：需于泥，致寇至。

六四：需于血，出自穴。

九五：需于酒食，贞吉。

上六：入于穴，有不速之客三人来，敬之，终吉。

注释：《需卦》是《易经》中的一个卦象，主要讲的是等待和准备的道理。我们可以用通俗的语言来解释每一句话：

卦辞：

《需》：有孚，光亨，贞吉。利涉大川。

- 解释：如果你有诚信和信心，事情会顺利进行，保持正直会带来好运。这样的态度有助于克服大的困难，就像顺利渡过一条大河一样。

初九：

初九：需于郊，利用恒，无咎。

- 解释：在等待的时候，就像在郊外等待一样，保持耐心和恒心，不会有问题。不要急躁，慢慢来。

九二：

九二：需于沙，小有言，终吉。

- 解释：等待的时候，可能会遇到一些小麻烦或流言蜚语，但最终会顺利。不要被这些小问题困扰，保持冷静。

九三：

九三：需于泥，致寇至。

- 解释：如果在等待的时候陷入困境，就像在泥泞中等待，可能会引来麻烦。这时候要小心谨慎，避免不必要的风险。

六四：

六四：需于血，出自穴。

- **解释：**在等待的时候，可能会经历一些艰难或危险的情况，但最终会脱离困境，走出险境。要坚持下去，不要放弃。

九五：

九五：需于酒食，贞吉。

- **解释：**在等待的时候，可以享受一些安逸和舒适，比如酒食，但要保持正直和节制，这样会带来好运。

上六：

上六：入于穴，有不速之客三人来，敬之，终吉。

- **解释：**在等待的最后阶段，可能会遇到一些意外的客人或情况，但只要以礼相待，保持尊重，最终会顺利解决。

总结：

《需卦》告诉我们，在等待和准备的过程中，要保持耐心、诚信和正直。虽然可能会遇到一些困难和挑战，但只要坚持正确的态度，最终会顺利渡过难关。

讼卦

《讼》：有孚窒惕，中吉；终凶，利见大人，不利涉大川。

初六：不永所事，小有言，终吉。

九二：不克讼，归而逋，其邑人三百户。无眚。

六三：食旧德，贞厉，终吉；或从王事，无成。

九四：不克讼，复即命，渝。安贞，吉。

九五：讼，元吉。

上九：或锡鞶带，终朝三褫之。

注释：《讼卦》是《易经》中的第六卦，主要讨论的是关于争执、诉讼和冲突的情况。下面是每一部分的通俗解释：

卦辞

《讼》：有孚窒惕，中吉；终凶，利见大人，不利涉大川。

- **有孚窒惕**：在争执中，保持诚信，但也要警惕和谨慎。
- **中吉**：如果能够保持中立和公正，结果会是好的。
- **终凶**：但如果争执持续到最后，结果可能会很糟糕。
- **利见大人**：在争执中，寻求有智慧或有权势的人帮助是有利的。
- **不利涉大川**：在争执期间，不适合进行重大或冒险的行动。

爻辞

初六：不永所事，小有言，终吉。

- **不永所事**：不要一直纠缠在争执中。
- **小有言**：可能会有一些小争吵。
- **终吉**：最终结果会是好的。

九二：不克讼，归而逋，其邑人三百户。无眚。

- **不克讼**：如果争执无法获胜。
- **归而逋**：最好选择撤退或逃避。
- **其邑人三百户。无眚**：这样做的结果是你和你的社区都不会受到伤害。

六三：食旧德，贞厉，终吉；或从王事，无成。

- **食旧德**：依靠过去的德行和关系。
- **贞厉**：虽然会有一些困难和挑战。
- **终吉**：最终结果会是好的。
- **或从王事，无成**：但如果参与更高层次的争斗，可能会没有成果。

九四：不克讼，复即命，渝。安贞，吉。

- **不克讼**：如果争执无法获胜。
- **复即命，渝**：最好回到原来的位置或接受命运的安排。
- **安贞，吉**：保持稳定和正直，结果会是好的。

九五：讼，元吉。

- **讼，元吉**：在争执中，如果能够公正和明智地处理，结果会非常好。

上九：或锡鞶带，终朝三褫之。

- **或锡鞶带**：可能会因为争执而获得一些奖励或荣誉。
- **终朝三褫之**：但这些奖励或荣誉可能很快就会被剥夺。

总结

《讼卦》主要提醒我们在面对争执和冲突时，要谨慎行事，保持诚信和中立。在争执中，寻求有智慧或有权势的人帮助是有利的，但要避免将争执升级到无法控制的地步。最终，如果能够公正和明智地处理争执，结果会是好的；但如果争执持续到最后，结果可能会很糟糕。

师卦

师：贞，丈人吉，无咎。

初六：师出以律，否臧凶。

九二：在师中，吉，无咎。王三锡命。

六三：师或舆尸，凶。

六四：师左次，无咎。

六五：田有禽，利执言，无咎。长子帅师，弟子舆尸，贞凶。

上六：大君有命，开国承家，小人勿用。

注释：《易经》中的“师卦”主要讲的是关于军队、领导和决策的内容。下面我用通俗的语言来解释这段内容：

师卦整体含义：

“师”代表军队或集体行动。卦辞“贞，丈人吉，无咎”意思是：如果坚守正道，有经验的长者（丈人）来领导，就会吉利，不会有灾祸。这里强调领导者的重要性，以及坚守正道的关键。

各爻的解释：

1. 初六：师出以律，否臧凶。

- 解释：军队出征要有严格的纪律，如果纪律不严明，就会有凶险。这里强调的是纪律的重要性。

2. 九二：在师中，吉，无咎。王三锡命。

- 解释：在军队中，如果能保持中正之道，就会吉利，没有灾祸。君王会多次赐予嘉奖。这里讲的是领导者要公正、中正，才能获得成功和认可。

3. 六三：师或舆尸，凶。

- 解释：军队如果打了败仗，用车子载着尸体回来，这是非常凶险的。这里提醒要谨慎行事，避免失败。

4. 六四：师左次，无咎。

- 解释：军队暂时撤退或调整位置，不会有灾祸。这里讲的是灵活应对，避免硬碰硬。

5. 六五：田有禽，利执言，无咎。长子帅师，弟子舆尸，贞凶。

- 解释：田里有猎物，有利于捕捉，没有灾祸。但如果让长子（有经验的人）带领军队，而让弟子（没有经验的人）去执行任务，可能会导致失败，带来凶险。这里强调

的是领导者要选对人，避免让没有经验的人承担重要任务。

6. 上六：大君有命，开国承家，小人勿用。

- 解释：君王有命令，可以开创新的事业或继承家业，但不要任用小人。这里强调的是在成功之后，要警惕小人的影响，避免他们破坏成果。

总结：

“师卦”主要讲的是在集体行动或领导决策时，要坚守正道、严格纪律、选对领导者、灵活应对、避免让没有经验的人承担重任，并且在成功后要警惕小人的影响。通过这些原则，才能避免灾祸，取得成功。

比卦

比：吉。原筮，元永贞。无咎。不宁方来，后夫凶。

初六：有孚比之，无咎。有孚盈缶，终来。有它，吉。

六二：比之自内，贞吉。

六三：比之匪人。

六四：外比之，贞吉。

九五：显比；王用三驱，失前禽，邑人不诫，吉。

上六：比之无首，凶。

注释：《易经》中的“比卦”主要讲的是人与人之间的亲近、合作和团结。下面是对这段话的通俗解释：

比卦总论：

比卦象征着亲近和团结，整体上是吉利的。如果你从一开始就真诚地寻求合作，并且保持这种态度长久不变，就不会有麻烦。但如果有人在需要团结的时候犹豫不决，迟迟不肯加入，最终可能会遇到不好的结果。

各爻解释：

1. 初六：

如果你以真诚的态度去亲近他人，就不会有麻烦。你的真诚会像装满水的罐子一样，最终会带来好的结果。即使有其他事情发生，也会是吉利的。

2. 六二：

如果你从内心出发去亲近他人，并且保持正直的态度，那么结果会是吉利的。

3. 六三：

如果你亲近的人不合适，或者亲近的方式不对，可能会带来问题。

4. 六四：

如果你从外部去亲近他人，并且保持正直的态度，那么结果会是吉利的。

5. 九五：

如果你以光明正大的方式去亲近他人，就像古代君王狩猎时只从三面驱赶猎物，故意放走前面的动物，表现出宽容和仁慈，那么周围的人不会感到威胁，结果是吉利的。

6. 上六：

如果你在需要团结的时候没有明确的领导者，或者你自己没有起到领导作用，那么结果可能会是凶险的。

总结：

比卦强调真诚、正直和适当的亲近方式。如果你能以正确的方式与他人合作，结果会是吉利的。