

# 中庸



《中庸》是儒家经典之一，原为《礼记》中的一篇，相传为孔子之孙子思所作。宋代朱熹将其与《大学》《论语》《孟子》合编为“四书”，成为儒家核心典籍。### 内容概述 《...

子思

# 目 录

目录

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

第七章

第八章

第九章

第十章

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

第十六章

第十七章

第十八章

第十九章

第二十章

第二十一章

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

第二十六章

第二十七章

第二十八章

第二十九章

第三十章

第三十一章

第三十二章

第三十三章

# 目录

1. 第一章
2. 第二章
3. 第三章
4. 第四章
5. 第五章
6. 第六章
7. 第七章
8. 第八章
9. 第九章
10. 第十章
11. 第十一章
12. 第十二章
13. 第十三章
14. 第十四章
15. 第十五章
16. 第十六章
17. 第十七章

18. 第十八章
19. 第十九章
20. 第二十章
21. 第二十一章
22. 第二十二章
23. 第二十三章
24. 第二十四章
25. 第二十五章
26. 第二十六章
27. 第二十七章
28. 第二十八章
29. 第二十九章
30. 第三十章
31. 第三十一章
32. 第三十二章
33. 第三十三章

## 第一章

天命之谓性；率性之谓道；  
修道之谓教。

道也者，不可须臾离也；可  
离，非道也。是故君子戒慎  
乎其所不睹，恐惧乎其所不  
闻。

莫见乎隐，莫显乎微。故君  
子慎其独也。

喜、怒、哀、乐之未发，谓  
之中。发而皆中节，谓之  
和。中也者，天下之大本  
也。和也者，天下之达道  
也。

致中和，天地位焉，万物育焉。

## 解释

天命所赋予人的本性，就是“性”；遵循本性而行，就是“道”；通过修养来践行道，就是“教”。

道，是片刻都不能离开的；如果可以离开，那就不是真正的道了。因此，君子在别人看不见的地方也保持谨慎，在别人听不到的时候也心存敬畏。

没有比隐秘之处更能显现一个人的品性，也没有比细微之事更能彰显一个人的本质。所以，君子在独处时也格外谨慎。

喜、怒、哀、乐这些情感尚未表现出来时，称为“中”；表现出来且符合节度，称为“和”。“中”是天下万物的根本，“和”是天下共通的法则。

达到“中和”的境界，天地就会各安其位，万物就能顺利生长。



## 解释：

这段文字探讨了人性、道与修养的关系，强调了“道”的普遍性和重要性。它指出，真正的道是不可脱离的，因此君子需要在任何情况下都保持谨慎和敬畏，尤其是在独处时。情感的表达需要符合节度，未发之时是“中”，发而中节是“和”。“中”是万物的根本，“和”是通达天下的法则。最终，达到“中和”的境界，天地万物才能和谐有序地发展。

## 第二章

仲尼曰：“君子中庸；小人反中庸。”

“君子之中庸也，君子而时中。小人之反（有书作“小人之反中庸也”，也有书作“小人之中庸也”）中庸也，小人而无忌惮也。”

## 解释

仲尼说：“君子遵循中庸之道；小人违背中庸之道。”

“君子之所以能遵循中庸之道，是因为君子能够随时保

持适中，不偏不倚。小人之所以违背中庸之道，是因为小人无所顾忌，肆意妄为。”

解释：

这段文字强调了君子和小人在对待中庸之道上的不同态度和行为。中庸之道指的是在处理事情时保持适中、不偏不倚的态度，既不极端也不过分。君子能够时刻保持这种适中的态度，因此能够遵循中庸之道。而小人则相反，他们无所顾忌，行事极端，因此违背了中庸之道。

通过对比，说明了君子和小人在道德修养和行为准则上的根本区别。

## 第三章

子曰：“中庸其至矣乎！民鲜能久矣。”

## 解释

翻译：孔子说：“中庸之道是至高无上的啊！但人们很少能够长久地坚持它。”

解释：孔子在这里强调“中庸”作为一种道德和行为的准则，是极其崇高和完美的。中庸之道要求人们在处理事务时保持平衡，既不偏激也

不过分，恰到好处。然而，孔子也指出，尽管中庸之道非常理想，但现实中人们往往难以长期坚持这种平衡和适度的生活方式。这反映了孔子对人性复杂性和现实挑战的深刻认识，同时也表达了他对中庸之道的推崇和对人们难以持之以恒的遗憾。

## 第四章

子曰：“道之不行也，我知之矣：知者过之；愚者不及也。道之不明也，我知之矣：贤者过之；不肖者不及也。”

“人莫不饮食也。鲜能知味也。”

## 解释

孔子说：“道之所以不能实行，我知道原因了：聪明的人往往做得太过，而愚笨的人又往往做不到位。道之所

以不能显明，我也知道原因了：贤能的人往往做得太过，而不贤的人又往往做不到位。”

“人人都要吃喝，但很少有人能真正品味出其中的滋味。”

解释：

这段话主要讲的是“中庸之道”难以实行的原因。孔子指出，无论是聪明人还是愚笨的人，贤能的人还是不贤的人，他们在追求道的过程中，往往会出现两种极端：一种是做得太过，另一种是



做不到位。这两种情况都偏离了“中庸”的原则，导致道无法真正实行和显明。

接着，孔子用“饮食”作比喻，说明虽然人人都需要吃喝，但很少有人能真正品味出其中的滋味。这暗示了人们在日常生活中，虽然都在追求道，但很少有人能真正理解和体会道的真谛。这进一步强调了“中庸之道”的难以把握和实行的困难。

## 第五章

子曰：“道其不行矣夫。”

## 解释

孔子说：“中庸之道恐怕难以实行了吧！”

这句话表达了孔子对中庸之道在当时社会难以推行的感慨。中庸之道强调不偏不倚、恰到好处的处世态度，但在现实中，人们往往容易走向极端，或过于激进，或过于保守，难以把握平衡。

孔子感叹这种理想的状态在现实中难以实现，反映了他对社会现状的忧虑和对理想境界的追求。

## 第六章

子曰：“舜其大知也与！舜好问而好察迩言。隐恶而扬善。执其两端，用其中于民。其斯以为舜乎！”

## 解释

孔子说：“舜真是具有大智慧的人啊！他喜欢向别人请教，而且善于审察那些浅近的言论。他隐藏别人的缺点，宣扬别人的优点。他掌握事物正反两方面的极端，而用中庸之道来治理百姓。