

# 千金方



### 《千金方》介绍 - \*\*成书背景\*\*：孙思邈有感于当时的方药本草部帙浩繁，仓卒间求检不易，便博采群经，删繁去复，并结合个人经验，于永徽三年（652年）撰成《备急千金要方》。后又用近30年时间写成《千金...方》，以对前书进行补充。 - \*\*主要内容\*\*：《千金方》是《备急千金要方》和《千金翼方》的通称，各30卷。《备急千金要方》共30卷，总计233门，合方论5300首。卷1是医学总论及本草、制药等；卷2-4为妇科病；卷5为

孙思邈

# 目 录

目录

序·序

诸论·论大医习业第一

诸论·论大医精诚第二

诸论·论治病略例第三

诸论·论诊候第四

诸论·议处方第五

诸论·论用药第六

诸论·论合和第七

诸论·论服饵第八

诸论·论药藏第九

妇人方上·求子第一

妇人方上·妊娠恶阻第二

妇人方上·养胎第三

妇人方上·妊娠诸病第四

妇人方上·产难第五

妇人方上·子死腹中第六

妇人方上·逆生第七

妇人方上·胞胎不出第八

妇人方上·下乳第九

妇人方中·虚损第十

妇人方中·虚烦第十一

妇人方中·中风第十二

妇人方中·心腹痛第十三

妇人方中·恶露第十四

妇人方中·下痢第十五

妇人方中·淋渴第十六

妇人方中·杂治第十七

妇人方下·补益第十八

妇人方下·月水不通第十九

妇人方下·赤白带下崩中漏下第二十

妇人方下·月经不调第二十一

上少小婴孺方上·序例第一

上少小婴孺方上·初生出腹第二

上少小嬰孺方上·惊痢第三  
上少小嬰孺方上·客忤第四  
上少小嬰孺方上·伤寒第五  
上少小嬰孺方下·咳嗽第六  
上少小嬰孺方下·癖结胀满第七  
上少小嬰孺方下·痈疽瘰第八  
上少小嬰孺方下·小儿杂病第九  
上七窍病·目病第一  
上七窍病·鼻病第二  
上七窍病·口病第三  
上七窍病·舌病第四  
上七窍病·唇病第五  
上七窍病·齿病第六  
上七窍病·喉病第七  
上七窍病·耳疾第八  
上七窍病·面药第九  
风毒香港脚方·论风毒状第一  
风毒香港脚方·汤液第二  
风毒香港脚方·诸散第三  
风毒香港脚方·酒醴第四  
风毒香港脚方·诸膏第五  
治诸风方·论杂风状第一  
治诸风方·诸风第二  
治诸风方·贼风第三  
治诸风方·偏风第四  
治诸风方·风痺第五  
治诸风方·风懿第六  
治诸风方·角弓反张第七  
治诸风方·风痹第八  
伤寒方上·伤寒例第一  
伤寒方上·辟温第二  
伤寒方上·伤寒膏第三  
伤寒方上·发汗散第四  
伤寒方上·发汗汤第五  
伤寒方上·发汗丸第六  
伤寒方上·宜吐第七

伤寒方上·宜下第八  
伤寒方上·发汗吐下后第九  
伤寒方下·伤寒杂治第十  
伤寒方下·劳复第十一  
伤寒方下·百合第十二  
伤寒方下·伤寒不发汗变成狐惑第十三  
伤寒方下·伤寒发黄第十四  
伤寒方下·温疟第十五  
伤寒方下·诊溪毒证第十六  
肝脏·肝脏脉论第一  
肝脏·肝虚实第二  
肝脏·肝劳第三  
肝脏·筋极第四  
肝脏·坚症积聚第五  
胆腑方·胆腑脉论第一  
胆腑方·胆虚实第二  
胆腑方·咽门论第三  
胆腑方·髓虚实第四  
胆腑方·风虚杂补酒煎第五  
胆腑方·吐血第六  
胆腑方·万病丸散第七  
心脏方·心脏脉论第一  
心脏方·心虚实第二  
心脏方·心劳第三  
心脏方·脉极第四  
心脏方·脉虚实第五  
心脏方·心腹痛第六  
心脏方·胸痹第七  
心脏方·头面风第八  
小肠腑方·小肠腑脉论第一  
小肠腑方·小肠虚实第二  
小肠腑方·舌论第三  
小肠腑方·风眩第四  
小肠腑方·风癫第五  
小肠腑方·惊悸第六  
小肠腑方·好忘第七

脾脏方·脾脏脉论第一

脾脏方·脾虚实第二

脾脏方·脾劳第三

脾脏方·肉极第四

脾脏方·肉虚实第五

脾脏方·秘涩第六

脾脏方·热痢第七

脾脏方·冷痢第八

脾脏方·痞湿痢第九

脾脏方·小儿痢第十

胃腑方·胃腑脉论第一

胃腑方·胃虚实第二

胃腑方·喉咙论第三

胃腑方·反胃第四

胃腑方·呕吐哕逆第五

胃腑方·噎塞第六

胃腑方·胀满第七

胃腑方·痼冷积热第八

肺脏方·肺脏脉论第一

肺脏方·肺虚实第二

肺脏方·肺劳第三

肺脏方·气极第四

肺脏方·积气第五

肺脏方·肺痿第六

肺脏方·肺痛第七

肺脏方·飞尸鬼疰第八

大肠腑方·大肠腑脉论第一

大肠腑方·大肠虚实第二

大肠腑方·肛门论第三

大肠腑方·皮虚实第四

大肠腑方·咳嗽第五

大肠腑方·痰饮第六

大肠腑方·九虫第七

肾脏方·肾脏脉论第一

肾脏方·肾虚实第二

肾脏方·肾劳第三

肾脏方·精极第四  
肾脏方·骨极第五  
肾脏方·骨虚实第六  
肾脏方·腰痛第七  
肾脏方·补肾第八  
膀胱腑方·膀胱腑脉论第一  
膀胱腑方·膀胱虚实第二  
膀胱腑方·胞囊论第三  
膀胱腑方·三焦脉论第四  
膀胱腑方·三焦虚实第五  
膀胱腑方·霍乱第六  
膀胱腑方·杂补第七  
消渴淋闭方·消渴第一  
消渴淋闭方·淋闭第二  
消渴淋闭方·溺血第三  
消渴淋闭方·水肿第四  
痈肿毒方·疔肿第一  
痈肿毒方·痈疽第二  
痈肿毒方·发背第三  
痈肿毒方·丹毒第四  
痈肿毒方·瘾疹第五  
痈肿毒方·瘰疬第六  
痔漏方·九漏第一  
痔漏方·空青商陆散  
痔漏方·肠痈第二  
痔漏方·五痔第三  
痔漏方·疥癣第四  
痔漏方·恶疾大风第五  
解毒杂治方·解食毒第一  
解毒杂治方·解百药毒第二  
解毒杂治方·解五石毒第三  
解毒杂治方·蛊毒第四论  
解毒杂治方·胡臭漏腋第五  
解毒杂治方·脱肛第六  
解毒杂治方·癭瘤第七  
解毒杂治方·阴第八

备急方·卒死第一  
备急方·蛇虫等毒第二  
备急方·诸般伤损第三  
备急方·火疮等证第四  
食治方·序论第一  
食治方·果实第二  
食治方·菜蔬第三  
食治方·谷米第四  
食治方·鸟兽第五  
养性·养性序第一  
养性·道林养性第二  
养性·居处法第三  
养性·按摩法第四  
养性·调气法第五  
养性·服食法第六  
养性·黄帝杂忌法第七  
养性·房中补益第八  
脉法·平脉大法第一  
脉法·诊五脏脉轻重法第二  
脉法·指下形状第三  
脉法·五脏脉所属第四  
脉法·分别病形状第五  
脉法·三关主对法第六  
脉法·五脏积聚第七  
脉法·阴阳表里虚实第八  
脉法·何时得病第九  
脉法·扁鹊华佗察声色要诀第十  
脉法·诊五脏六腑气绝证候第十一  
脉法·诊四时相反脉第十二  
脉法·诊脉动止投数疏数死期年月第十三  
脉法·扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四  
脉法·诊百病死生要诀第十五  
脉法·诊三部脉虚实决死生第十六  
针灸上·明堂三人图第一  
针灸上·手三阴三阳穴流注法第二（上）  
针灸上·足三阴三阳穴流注法第二（下）

针灸上·针灸禁忌法第三

针灸上·五脏六腑变化旁通诀第四

针灸上·用针略例第五

针灸上·灸例第六

针灸上·太医针灸宜忌第七

针灸下·太医针灸宜忌第七

针灸下·头面第一

针灸下·心腹第二

针灸下·四肢第三

针灸下·风痺第四

针灸下·热病第五

针灸下·癭瘤第六

针灸下·杂病第七

针灸下·妇人病第八

针灸下·小儿病第九



## 目录

1. 序·序
2. 诸论·论大医习业第一
3. 诸论·论大医精诚第二
4. 诸论·论治病略例第三
5. 诸论·论诊候第四
6. 诸论·议处方第五
7. 诸论·论用药第六
8. 诸论·论合和第七
9. 诸论·论服饵第八
10. 诸论·论药藏第九
11. 妇人方上·求子第一
12. 妇人方上·妊娠恶阻第二
13. 妇人方上·养胎第三
14. 妇人方上·妊娠诸病第四
15. 妇人方上·产难第五
16. 妇人方上·子死腹中第六
17. 妇人方上·逆生第七
18. 妇人方上·胞胎不出第八
19. 妇人方上·下乳第九
20. 妇人方中·虚损第十
21. 妇人方中·虚烦第十一
22. 妇人方中·中风第十二
23. 妇人方中·心腹痛第十三
24. 妇人方中·恶露第十四
25. 妇人方中·下痢第十五
26. 妇人方中·淋渴第十六
27. 妇人方中·杂治第十七
28. 妇人方下·补益第十八
29. 妇人方下·月水不通第十九
30. 妇人方下·赤白带下崩中漏下第二十
31. 妇人方下·月经不调第二十一
32. 上少小婴孺方上·序例第一
33. 上少小婴孺方上·初生出腹第二
34. 上少小婴孺方上·惊痫第三
35. 上少小婴孺方上·客忤第四
36. 上少小婴孺方上·伤寒第五
37. 上少小婴孺方下·咳嗽第六
38. 上少小婴孺方下·癖结胀满第七
39. 上少小婴孺方下·痈疽瘰第八
40. 上少小婴孺方下·小儿杂病第九
41. 上七窍病·目病第一
42. 上七窍病·鼻病第二
43. 上七窍病·口病第三
44. 上七窍病·舌病第四
45. 上七窍病·唇病第五
46. 上七窍病·齿病第六
47. 上七窍病·喉病第七
48. 上七窍病·耳疾第八

49. 上七窍病·面药第九
50. 风毒香港脚方·论风毒状第一
51. 风毒香港脚方·汤液第二
52. 风毒香港脚方·诸散第三
53. 风毒香港脚方·酒醴第四
54. 风毒香港脚方·诸膏第五
55. 治诸风方·论杂风状第一
56. 治诸风方·诸风第二
57. 治诸风方·贼风第三
58. 治诸风方·偏风第四
59. 治诸风方·风痺第五
60. 治诸风方·风懿第六
61. 治诸风方·角弓反张第七
62. 治诸风方·风痹第八
63. 伤寒方上·伤寒例第一
64. 伤寒方上·辟温第二
65. 伤寒方上·伤寒膏第三
66. 伤寒方上·发汗散第四
67. 伤寒方上·发汗汤第五
68. 伤寒方上·发汗丸第六
69. 伤寒方上·宜吐第七
70. 伤寒方上·宜下第八
71. 伤寒方上·发汗吐下后第九
72. 伤寒方下·伤寒杂治第十
73. 伤寒方下·劳复第十一
74. 伤寒方下·百合第十二
75. 伤寒方下·伤寒不发汗变成狐惑第十三
76. 伤寒方下·伤寒发黄第十四
77. 伤寒方下·温疟第十五
78. 伤寒方下·诊溪毒证第十六
79. 肝脏·肝脏脉论第一
80. 肝脏·肝虚实第二
81. 肝脏·肝劳第三
82. 肝脏·筋极第四
83. 肝脏·坚症积聚第五
84. 胆腑方·胆腑脉论第一
85. 胆腑方·胆虚实第二
86. 胆腑方·咽门论第三
87. 胆腑方·髓虚实第四
88. 胆腑方·风虚杂补酒煎第五
89. 胆腑方·吐血第六
90. 胆腑方·万病丸散第七
91. 心脏方·心脏脉论第一
92. 心脏方·心虚实第二
93. 心脏方·心劳第三
94. 心脏方·脉极第四
95. 心脏方·脉虚实第五
96. 心脏方·心腹痛第六
97. 心脏方·胸痹第七
98. 心脏方·头面风第八
99. 小肠腑方·小肠腑脉论第一

100. 小肠腑方·小肠虚实第二
101. 小肠腑方·舌论第三
102. 小肠腑方·风眩第四
103. 小肠腑方·风癫第五
104. 小肠腑方·惊悸第六
105. 小肠腑方·好忘第七
106. 脾脏方·脾脏脉论第一
107. 脾脏方·脾虚实第二
108. 脾脏方·脾劳第三
109. 脾脏方·肉极第四
110. 脾脏方·肉虚实第五
111. 脾脏方·秘涩第六
112. 脾脏方·热痢第七
113. 脾脏方·冷痢第八
114. 脾脏方·疳湿痢第九
115. 脾脏方·小儿痢第十
116. 胃腑方·胃腑脉论第一
117. 胃腑方·胃虚实第二
118. 胃腑方·喉咙论第三
119. 胃腑方·反胃第四
120. 胃腑方·呕吐逆第五
121. 胃腑方·噎塞第六
122. 胃腑方·胀满第七
123. 胃腑方·痼冷积热第八
124. 肺脏方·肺脏脉论第一
125. 肺脏方·肺虚实第二
126. 肺脏方·肺劳第三
127. 肺脏方·气极第四
128. 肺脏方·积气第五
129. 肺脏方·肺痿第六
130. 肺脏方·肺痛第七
131. 肺脏方·飞尸鬼疰第八
132. 大肠腑方·大肠腑脉论第一
133. 大肠腑方·大肠虚实第二
134. 大肠腑方·肛门论第三
135. 大肠腑方·皮虚实第四
136. 大肠腑方·咳嗽第五
137. 大肠腑方·痰饮第六
138. 大肠腑方·九虫第七
139. 肾脏方·肾脏脉论第一
140. 肾脏方·肾虚实第二
141. 肾脏方·肾劳第三
142. 肾脏方·精极第四
143. 肾脏方·骨极第五
144. 肾脏方·骨虚实第六
145. 肾脏方·腰痛第七
146. 肾脏方·补肾第八
147. 膀胱腑方·膀胱腑脉论第一
148. 膀胱腑方·膀胱虚实第二
149. 膀胱腑方·胞囊论第三
150. 膀胱腑方·三焦脉论第四

151. 膀胱腑方·三焦虚实第五
152. 膀胱腑方·霍乱第六
153. 膀胱腑方·杂补第七
154. 消渴淋闭方·消渴第一
155. 消渴淋闭方·淋闭第二
156. 消渴淋闭方·溺血第三
157. 消渴淋闭方·水肿第四
158. 痈肿毒方·疔肿第一
159. 痈肿毒方·痈疽第二
160. 痈肿毒方·发背第三
161. 痈肿毒方·丹毒第四
162. 痈肿毒方·瘾疹第五
163. 痈肿毒方·瘰疬第六
164. 痔漏方·九漏第一
165. 痔漏方·空青商陆散
166. 痔漏方·肠痈第二
167. 痔漏方·五痔第三
168. 痔漏方·疥癣第四
169. 痔漏方·恶疾大风第五
170. 解毒杂治方·解食毒第一
171. 解毒杂治方·解百药毒第二
172. 解毒杂治方·解五石毒第三
173. 解毒杂治方·蛊毒第四论
174. 解毒杂治方·胡臭漏腋第五
175. 解毒杂治方·脱肛第六
176. 解毒杂治方·瘦瘤第七
177. 解毒杂治方·阴第八
178. 备急方·卒死第一
179. 备急方·蛇虫等毒第二
180. 备急方·诸般伤损第三
181. 备急方·火疮等证第四
182. 食治方·序论第一
183. 食治方·果实第二
184. 食治方·菜蔬第三
185. 食治方·谷米第四
186. 食治方·鸟兽第五
187. 养性·养性序第一
188. 养性·道林养性第二
189. 养性·居处法第三
190. 养性·按摩法第四
191. 养性·调气法第五
192. 养性·服食法第六
193. 养性·黄帝杂忌法第七
194. 养性·房中补益第八
195. 脉法·平脉大法第一
196. 脉法·诊五脏脉轻重法第二
197. 脉法·指下形状第三
198. 脉法·五脏脉所属第四
199. 脉法·分别病形状第五
200. 脉法·三关主对法第六
201. 脉法·五脏积聚第七

- 202. 脉法·阴阳表里虚实第八
- 203. 脉法·何时得病第九
- 204. 脉法·扁鹊华佗察声色要诀第十
- 205. 脉法·诊五脏六腑气绝证候第十一
- 206. 脉法·诊四时相反脉第十二
- 207. 脉法·诊脉动止投数疏数死期年月第十三
- 208. 脉法·扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四
- 209. 脉法·诊百病死生要诀第十五
- 210. 脉法·诊三部脉虚实决死生第十六
- 211. 针灸上·明堂三人图第一
- 212. 针灸上·手三阴三阳穴流注法第二（上）
- 213. 针灸上·足三阴三阳穴流注法第二（下）
- 214. 针灸上·针灸禁忌法第三
- 215. 针灸上·五脏六腑变化旁通诀第四
- 216. 针灸上·用针略例第五
- 217. 针灸上·灸例第六
- 218. 针灸上·太医针灸宜忌第七
- 219. 针灸下·太医针灸宜忌第七
- 220. 针灸下·头面第一
- 221. 针灸下·心腹第二
- 222. 针灸下·四肢第三
- 223. 针灸下·风痹第四
- 224. 针灸下·热病第五
- 225. 针灸下·癭瘤第六
- 226. 针灸下·杂病第七
- 227. 针灸下·妇人病第八
- 228. 针灸下·小儿病第九

序·序

夫清浊剖判，上下攸分，三才肇基，五行俶落，万物淳朴，无得而称。燧人氏出，观斗极以定方名，始有火化。伏羲氏作，因之而画八卦、立庖厨，滋味既兴，瘵萌起。大圣神农氏悯黎元之多疾，遂尝百药以救疗之，犹未尽善。黄帝受命，创制九针，与方士岐伯、雷公之伦，备论经脉，旁通问难，详究义理，以为经论，故后世可得根据而畅焉。春秋之际，良医和缓，六国之时，则有扁鹊，汉有仓公，仲景，魏有华佗，并皆探赜索隐，穷幽洞微，用药不过二三，灸炷不逾七八，而疾无不愈者。晋宋以来，虽复名医间出，然治十不能愈五六，良由今人嗜欲太甚，立心不常，淫放纵逸，有阙摄养所致耳。余缅寻圣人设教，欲使家家自学，人人自晓。君亲有疾不能疗之者，非忠孝也。末俗小人，多行诡诈，倚傍圣教而为欺，遂令朝野士庶咸耻医术之名。多教子弟诵短文，构小策，以求出身之道。医治之术，阙而弗论，吁可怪也。嗟乎！深乖圣贤之本意。吾幼遭风冷，屡造医门，汤药之资，罄尽家产。所以青衿之岁，高尚兹典；白首之年，未尝释卷。至于切脉诊候，采药合和，服饵节度，将息避慎，一事长于己者，不远千里伏膺取决。至于弱冠，颇觉有悟，是以亲邻国中外有疾厄者，多所济益。在身之患，断绝医门，故知方药本草不可不学。吾见诸方部帙浩博，忽遇仓猝，求检至难，比得方讫，疾已不救矣。呜呼！痛天枉之幽厄，惜堕学之昏愚，乃博采群经，删裁繁重，务在简易，以为《备急千金要方》一部，凡三十卷。虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。未可传于士族，庶以贻厥私门。张仲景曰：当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。而但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务，崇饰其末，而忽弃其本，欲华其表而悴其内，皮之不存，毛将安附？进不能爱人知物，退不能爱躬知己，卒然遇邪风之气，婴非常之疾，患及祸至而后震栗。身居厄地，蒙蒙昧昧，慧若游魂，降志屈节，钦望巫祝，告究归天，束手受败。百年之寿命，将至贵之重器，委付庸医，恣其所措，咄嗟暗鸣，厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为涕泣。夫举世昏迷，莫能觉悟，自弃若是，夫何荣势之云哉。此之谓也。

诸论·论大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须妙解阴阳禄命，诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道。不读三史，不知有古今之事。不读诸子，睹事则不能默而识之。不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德。不读《庄》《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王，七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所障碍，尽善尽美矣。

诸论·论大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，岂不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命，见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医。反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎？夫杀生求生，去生更远，吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。

其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之，能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧，省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍馐迭荐，食如无味，醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病患苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈讪喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之。学者不可耻言之鄙俚也。



诸论·论治病略例第三

夫天布五行以运万类，人禀五常以为五脏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。

《易》曰：非天下之至赜，其孰能与于此？观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧，省病问疾，务在口给。相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者可不谨以察之，而自防虑也。

古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困。如此者非一，特须慎之，宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命，甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒、寒热温疟、中恶霍乱、大腹水肿、肠下痢、大小便不通、奔豚上气、咳逆呕吐、黄疸消渴、留饮癖食、坚积症瘕，惊邪癲痫、鬼疰、喉痹齿痛、耳聋目盲，金疮折、痈肿恶疮、痔瘤瘰，男子五劳七伤、虚乏羸瘦，女子带下崩中、血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤，此皆大略宗兆，其间变动枝叶，各根据端绪以取之。又有冷热劳损，伤饱房劳，惊悸恐惧，忧恚怵惕，又有产乳落胎，堕下瘀血，又有贪饷五石，以求房中之乐。此皆病之根源，为患生诸枝叶也。不可不知其本末，但向医说，男女长幼之病，有半与病源相附会者，便可服药也。男子者，众阳所归，常居于燥。阳气游动，强力施泄，便成劳损。

损伤之病，亦以众矣。若比之女人，则十倍易治。凡女子十四以上，则有月事。月事来日得风冷湿热、四时之病相协者，皆自说之。不尔与治误相触动，更增困也。处方者，亦应问之。

凡用药皆随土地所宜，江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省。关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。

世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其精液，困滞着床，动经年月也。凡长宿病，宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止。病源未除者，于后更合耳。稍有气力堪尽剂，则不论也。

病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

凡病服利汤得瘥者，此后慎不中服补汤也。若得补汤，病势还复成也，更重泻之，则其人重受弊也。若初瘥，气力未甚平复者，但消息之，须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益。冷热随宜丸散者，可先服利汤，泻除胸腹中壅积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚，即服十数剂，乃至百余日可瘥也。故曰：实则泻之，虚则补之。

夫二仪之内，阴阳之中，唯人最贵。人者，禀受天地中和之气，法律礼乐，莫不由人。

人始生，先成其精，精成而脑髓生。头圆法天，足方象地，眼目应日月，五脏法五星，六腑法六律，以心为中极。大肠长一丈二尺，以应十二时；小肠长二丈四尺，以应二十四气；身有三百六十五络，以应一岁；人有九窍，以应九州；天有寒暑，人有虚实；天有刑德，人有爱憎；天有阴阳，人有男女；月有大小，人有长短。所以服食五谷不能将节，冷热咸苦更相抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易，又问而知之，别病深浅，名曰巧医。仲景曰：凡欲和汤合药，针灸之法，宜应精思，必通十二经脉，辨三百六十孔穴荣卫气行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上医相色，色脉与形不得相失，黑乘赤者死，赤乘青者生。中医听声，声合五音，火闻水声，烦闷干惊；木闻金声，恐惧相刑。脾者土也，生育万物，回助四旁，善者不见，死则归

之，太过则四肢不举，不及则九窍不通，六识闭塞，犹如醉人。四季运转，周而复始。下医诊脉，知病源由，流转移动，四时逆顺，相害相生，审知脏腑之微，此乃为妙也。

#### 诸论·论诊候第四

夫欲理病，先察其源，候其病机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。

夫诊候之法，常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，精取其脉，知其逆顺，非其时不用也。深察三部九候而明告之，古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病。又曰上医听声，中医察色，下医诊脉。又曰上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。

何谓三部？寸关尺也。上部为天，肺也；中部为人，脾也；下部为地，肾也。何谓九候？部各有三，合为九候。上部天，两额动脉，主头角之气也；上部地，两颊动脉，主口齿之气也；上部人，耳前动脉，主耳目之气也。中部天，手太阴，肺之气也；中部地，手阳明，胸中之气也；中部人，手少阴，心之气也。下部天，足厥阴，肝之气也；下部地，足少阴，肾之气也；下部人，足太阴，脾之气也。合为九候。

夫形盛脉细，少气不足以息者死；形瘦脉大，胸中多气者死；形气相得者生；三五不调者病；三部九候皆相失者死。愚医不通三部九候，及四时之经，或用汤药倒错，针灸失度，顺方治病，更增他疾，遂致灭亡。哀哉蒸民，枉死者半，可谓世无良医。为其解释经说，地水火风，和合成人。凡人火气不调，举身蒸热；风气不调，全身强直，诸毛孔闭塞；水气不调，身体浮肿，气满喘粗；土气不调，四肢不举，言无音声。火去则身冷，风止则气绝，水竭则无血，土散则身裂，然愚医不思脉道，反治其病，使脏中五行共相克切，如火炽燃，重加其油，不可不慎。凡四气合德，四神安和，一气不调，百一病生。四神动作，四百四病同时俱发。又云：一百一病，不治自愈；一百一病，须治而愈；一百一病，难治难愈；一百一病，真死不治。

张仲景曰：欲疗诸病，当先以汤荡涤五脏六腑，开通诸脉，治道阴阳，破散邪气，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气血。水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散。

散能逐邪，风气湿痹，表里移走，居无常处者，散当平之。次当用丸，丸药者，能逐风冷，破积聚，消诸坚癖，进饮食，调和荣卫，能参合而行之者，可谓上工，故曰医者意也。又曰：

不须汗而强汗之者，出其津液，枯竭而死。须汗而不与汗之者，使诸毛孔闭塞，令人闷绝而死。

又不须下而强下之者，令人开肠，洞泄不禁而死；须下而不与下之者，使人心内懊，胀满烦乱，浮肿而死。又不须灸而强与灸者，令人火邪入腹，干错五脏，重加其烦而死。

灸而不与灸之者，令人冷结重凝，久而弥固，气上冲心，无地消散，病笃而死。

黄帝问曰：淫邪泮衍奈何？岐伯对曰：正邪从外袭内，而未有定舍，及淫于脏，不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦也。凡气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。问曰：有余、不足有形乎？对曰：阴盛则梦涉大水而恐惧，阳盛则梦蹈大火而燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞扬，下盛则梦堕坠；甚饱则梦与（巢源云：梦行）甚饥则梦取（巢源云：梦卧）；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦恐惧、哭泣，心气盛则梦喜笑及恐惧，脾气盛则梦歌乐、体重、手足不举，肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦见临渊，没居水中；客于膀胱，则梦见游行；客于胃，则梦见饮食；客于大肠，则梦见田野；客于小肠，则梦见聚邑、街衢；客于胆，则梦见斗讼、自刳；客于阴器，则梦交接斗内；客于项，则梦见斩首；客于胯，则

梦见行走而不能前进，及池渠阱中居；客于股，则梦见礼节拜跪；客于胞，则梦见溲溺便利。凡此十五不足者，至而补之立已。

善诊候者，亦可深思此意，乃尽善尽美矣。

《史记》曰：病有六不治：骄恣不论于理，一不治也；轻身重财，二不治也；衣食不能适，三不治也；阴阳并脏气不定，四不治也；形羸不能服药，五不治也；信巫不信医，六不治也。生候尚存，形色未改，病未入腠理，针药及时，能将节调理，委以良医，病无不愈。